

Le Cerese. Pourquoi ? Avec qui ? Pour qui ?



Le Cerese développe une approche transversale, pluridisciplinaire et créative, autour de trois axes :

1/ Soutenir les jeunes et jeunes adultes dans leur orientation scolaire, professionnelle, citoyenne et sociale en partenariat avec les professionnels de l'éducation et du social.

Cet axe est désormais développé sur www.sorienter.org

« Travailler » ou s'imaginer travailler dans le futur, nécessite d'élaborer des liens créatifs entre :

- Sa propre personnalité (conscience de soi, désir d'épanouir des compétences et de contribuer à la société, se projeter dans un parcours de vie...),
- Les contextes actuels (études et formations, cadres et lois, public / privé – laïcité, salariat – entrepreneuriat, relationnels dans les milieux professionnels...)
- Un imaginaire actif autour des nouveaux métiers à venir, des besoins et orientations socio-culturelles de notre époque.

Le cycle d'ateliers créatifs « S'orienter... en développant une boussole intérieure et extérieure », permet de déployer avec les jeunes une culture générale, à la fois théorique et pratique, susceptible de leur **apporter des repères structurants pour mieux élaborer leur propre parcours.**

Ce cycle est ponctué de rencontres avec des auteurs, chercheurs, entrepreneurs... permettant de développer l'imaginaire des jeunes autour de la notion de « parcours de vie ».

FORMATION. Ces ateliers apportent aux professionnels des ressources complémentaires et des appuis créatifs pour enrichir leurs propres actions.

Les contenus sont toujours réadaptés en fonction des besoins des jeunes et professionnels.

Publics : jeunes, jeunes adultes et professionnels.

Lieux : à partir des classes de 4e et 3e en collèges, lycées, et tout type de structures qui accompagnent les jeunes et jeunes adultes sur ces questions.

2/ Ateliers et formation autour de sujets qui inquiètent nos sociétés et provoquent incompréhensions, clivages et parfois violences.

Le Cerese a déployé des ressources pluridisciplinaires permettant d'aborder certains sujets devenus épineux. Notre objectif est de partager des ressources que nous avons estimées pertinentes et pacifiantes.

- Histoire du sentiment religieux et histoire des religions. Approche historique et anthropologique de l'Islam, 7^e siècle et à partir du 18^e siècle (nouveaux courants et repères géopolitiques).
- Interroger autrement le conflit « sciences contre croyances » : différences et liens entre langage scientifique, symbolique et religieux.
- Histoire de la laïcité et sens de certains choix historiques.
- Éclairages psychanalytiques autour des liens entre radicalisations affectives et idéologiques. Avec un focus particulier sur le registre des clivages amour / haine, bien / mal et leurs déclinaisons au quotidien.
- Ressources croisées pour apaiser les esprits et mieux dialoguer.

Le Cerese travaille à la fois avec des chercheurs et sur le terrain : depuis 2016, ateliers et formations dans l'Éducation Nationale, en centre de détention, dans des associations, des dynamiques de territoires...

Partenaire pour la formation professionnelle : Anthropos Cultures Associées.

S. Delrieu est diplômée 2019 de l'IEP d'Aix-en Provence (Certificat « Pluralité religieuse, Droit, Laïcité et Sociétés »).

Publics : professionnels (éducation, social, soin, institutions, entreprises...).

Lieux : dans les lieux des partenaires intéressés.

Lien : <http://www.cerese.fr/category/societes-politiques-religions/ateliers-et-formations-axe-societes-politiques-religions/>

3/ Sophrologie. Transmettre des ressources contribuant à désamorcer l'emprise du pulsionnel et de la haine dans les relations et contextes éducatifs et sociaux.

Depuis quelques années, les décharges pulsionnelles, la haine, les passages à l'acte et une violence verbale et physique éruptive minent bien souvent les relations, l'espace social, et les réseaux sociaux.

Certains états émotionnels ne sont pas « raisonnables », car ils prennent racine dans des affects souvent profonds en lien avec un sentiment d'insécurité vitale ou de blessures narcissiques vécues comme « mortelles ». Il n'est pas rare que certaines blessures psycho-affectives remontent également aux premiers mois et premières années de l'enfance, les ambiances sociales, relationnelles et idéologiques venant ensuite les exacerber.

Aborder les questions de pulsionnalité et de haine est donc assez complexe, et ne se résout pas avec des incantations (valeurs de la république, démocratie, etc) ou avec de la morale. La pression intérieure, notamment celle de la haine, n'est souvent pas accessible *via le langage*. Il faut donc trouver d'autres voies de passage pour aborder ces questions.

En terme de **prévention**, il s'agit alors de travailler dans le « monde intérieur » à **partir du corps et des ressentis**, avec des techniques qui permettent en premier lieu de calmer le système nerveux et les états émotionnels, de redévelopper un sentiment de sécurité intérieure et de confiance et de reticoter le lien entre évolution des nouveaux ressentis et langage.

Sophrologue et sophro-analyste de formation, Sandrine Delrieu a mis en place une série d'ateliers destinés à des professionnels qui travaillent avec des jeunes ou adultes. Ces ateliers permettent d'acquérir des notions de base en sophrologie et de pouvoir utiliser certains exercices avec des groupes.

Publics : professionnels (éducation, social, soin, institutions, entreprises...).

Les contenus sont toujours adaptés en fonction des besoins et publics.

Lieux : dans les lieux des partenaires.

Lien : <http://www.cerese.fr/category/sophrologie-apaisements-resilience/ateliers-sophrologie-prevention-et-resilience/>

Pour qui ? Avec qui ?

Les récits et propositions du Cerese s'adressent :

- aux jeunes, dans un cadre éducatif et social, en ramifiant avec les professionnels, les familles et l'environnement
- aux professionnels de l'éducation, du social, de la justice et du soin, associatifs et institutionnels
- aux chercheurs, groupes de réflexion...
- et à toute personne intéressée.

Un état d'esprit de co-construction

Les ateliers et formations du Cerese sont organisés avec les professionnels (éducation, social, soin... institutions et entreprises) dans un état d'esprit de **co-construction** à partir des contextes et besoins singuliers de chacun, professionnels et publics jeunes ou adultes.

Nous privilégions les actions à moyen terme, d'une durée minimum d'un an, permettant de travailler en profondeur et d'évaluer à la fois le processus et le résultat.

Les actions sont menées à **Marseille** et alentour, et au niveau national pour les formations nomades.

Nos **productions** de textes, de vidéos ou d'outils permettent de partager avec un plus grand nombre de personnes des ressources sur les sujets abordés.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des idées ou questions...

Le centre de ressources du Cerese

Sur ce site, vous trouverez différentes ressources, soit produites par Le Cerese, soit sélectionnées pour leur pertinence sur les sujets abordés.

Nous faisons également le lien avec des chercheurs et auteurs avec lesquels existe une affinité intellectuelle et qui nous semble pertinents.

Prenez le temps de lire, de fouiller, de regarder les vidéos proposés, les liens...

Soutenir des démarches positives autour des questions de pouvoir d'agir

Enfin, parce que le sentiment d'impuissance et d'inutilité sociale contribue à nourrir les rancœurs et angoisses, au fil des partenariats, Le Cerese peut soutenir des initiatives d'autres structures et acteurs, qu'elles concernent le plan personnel (s'apaiser et aiguïser un esprit critique), relationnel (dialogues, inter-religieux, co-créations, projets), social (participation et pouvoir d'agir) ou de diffusion de connaissances (conférences, rencontres...).

Sandrine Delrieu, responsable du Cerese - Version 2020.

Partenaires et soutiens

Partenaires depuis 2018

Co-construction de contenus d'ateliers, recherche - action, échanges...

depuis 2018

(Ordre alphabétique)

- Anthropos Cultures Associées (site)
- ADIIS, Association pour le développement de l'innovation et de l'ingénierie sociale
- Canopé (groupe de réflexion) (site)
- Espoir 18 / Paris (site)
- FFDS, Fédération Française de Sophrologie
- Futur en main "Choisir et construire son avenir"
- IEP Aix en Provence (Certificat Pluralité religieuse, droit, laïcité, société 2018/2019)
- Peuple & Culture Marseille (site)
- Prevanet - Prévention de la radicalisation et de l'extrémisme violent (site)
- Rectorat Aix-Marseille (groupes de réflexion)
- USEA, un stage et après (site)
- ...

Partenaires et lieux d'intervention depuis 2018

(Ordre alphabétique)

- Groupe ADDAP13, éduquer dans la rue. Prévention spécialisée (site)
- ANEF
- ANVP, Association des visiteurs de prison (formation "Matières à penser les radicalisations")
- APCARS. Association de Politique Criminelle Appliquée et de Réinsertion Sociale, avec l'ADIIS (Ateliers de sophrologie) - (site)

- Centre Jane Panier / CHRS Jane Panier (site)
- Centre de détention de Salon (formation "Matières à penser les radicalisations")
- CCO Bernard Dubois - Velten / 13001 Marseille
- Collège Vallon des Pins / 13015 - Marseille (site)
- Collège Vieux Port / 13002 Marseille (site)
- Collège Edmond Rostand / 13013 Marseille (site)
- Collège Louis Armand / 13011 - Marseille (Accueil de la formation professionnelle - Nov 2019)
- Compagnie Unplush - Danse (Training "Sophrologie et conscience corporelle") - (Site)
- Contact Club SMS Trinquet et Thubaneau / 13001 Marseille
- GEM Sentinelles Egalité / Ateliers "Sophrologie et résilience", avec l'ADIIS (Site)
- Lycée professionnel Jean Lurçat / Martigues (site)
- Prevanet - Prévention de la radicalisation et de l'extrémisme violent (site)
- Rectorat Aix-Marseille
- S.A.L.C, Saint André Loisirs et Culture. 16ème Marseille
- Théâtre de l'Oeuvre / 13001 Marseille (Site)
- USEA, Un stage et après / Paris
- ...

Projets et partenariats en cours de construction avec :

- Bibliothèque Saint André. 13016 Marseille (site)
- Collège Henri Barnier / 13016 Marseille - Ateliers et formation "S'orienter à l'adolescence" pour l'année 2021 / 2022 (Site)

Soutiens institutionnels, mécénat



Conseil Départemental 13 - 2020. 2021

DSPDR, Direction Sécurité, Prévention de la Délinquance et de la Radicalisation



Cité Éducative. Centre Ville Marseille. 2021 / 2022

Projet "Orientation et motivation à l'adolescence" avec le Contact Club et le Théâtre de l'Oeuvre.

Projets co-portés avec d'autres structures

Nous développons également des **projets co-construits avec des partenaires**, et qui sont portés par eux. **En 2021 / 2022**



Projet sur la prévention des radicalisations porté par Espoir 18 / Paris



Projet sur la laïcité porté par Peuple et Culture

Années précédentes

Préfecture des Bouches du Rhône 2018 / 2019 / 2020



CGET - Commissariat général à l'égalité des territoires - 2018 / 2019 / 2020



Fond du 11 janvier 2018 / 2019



Logo - Le Cerese

Vous pouvez télécharger le logo du Cerese ici.

Version impression (2559 x 835)



Contacteur Le Cerese

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur les actions et imaginer des partenariats.

Sandrine Delrieu, responsable du Cerese, sophrologue, sophro-analyste et formatrice.
lecerese@gmail.com

Newsletter Le cerese

La newsletter du Cerese est envoyée tous les semestres, avec les nouveaux articles et la mise en valeur de certaines thématiques, récits ou actions.

Exceptionnellement, une newsletter intermédiaire peut être envoyée, lorsqu'une action ouverte à des participants ou un événement public sont organisés avec des partenaires.

Membres actifs et Conseil d'administration

Membres actifs

- Sandrine Delrieu. Sophrologue, sophro-analyste, auteur, formatrice.
- Nisrine El Hassouni. Conceptrice de projets culturels, médiatrice et professeur de yoga
- Florence Lardillon. Ingénieur social. Anthropos Cultures Associées
- Clotilde O'Deyé. Socio-anthropologue. Anthropos Cultures Associées
- Catherine Ricoul. Artiste plasticienne et enseignante FLE - langues étrangères à l'université d'Aix-Marseille.

Conseil d'Administration

- Philippe Oswald, président.
Consultant / Accompagnement à la création - développement d'activités.
Économie sociale et solidaire, dynamiques collectives, relations...
- Loïc Leautier, trésorier.
Infirmier IDE
- François Billaud, secrétaire.
Réalisateur du péplum "Fragments épars d'une intensité sur place"
- Francine Cadet, membre du conseil d'administration
Chargée de production cinéma à Shellac et professeur de yoga

Informations

Mail : lecerese@gmail.com
Création le 9 décembre 2002
SIRET : 478 057 722 00025
APE : 9499Z

CV Sandrine Delrieu

Sandrine Delrieu, sophrologue, sophro-analyste, formatrice, auteur, plasticienne.

En lien avec Le Cerese :

- Diplômée "Pluralité religieuse, laïcité, droit et société". IEP 2019 Aix en Provence.
- Chercheur associée à Prevanet, Association de prévention de l'extrémisme violent.
- Membre de la FFDS, Fédération Française de Sophrologie
- Membre du CPREM, Centre de prévention des radicalisations en Europe et en Méditerranée.
- Référente du dispositif national de Labellisation citoyenne - Fondation des Camp des Milles dans le cadre de la chaire Unesco "Éducation citoyenne, sciences de l'Homme et convergences des mémoires".

Activités professionnelles :

- **depuis 2016** : responsable du Cerese, conception et coordination des projets "Apaiser, s'apaiser" et "S'orienter à l'adolescence en développant une boussoles intérieure et extérieure".
- **depuis 2010** : formatrice à l'école de sophrologie de Thierry Loussouarn & Malvina Girard.
- **depuis 2004** : sophrologue, sophro-analyste (consultations individuelles et ateliers collectifs). "Mémoire, conscience et devenirs" : recherches et travaux sur les processus de paix & processus de conscience.
- **depuis 1995** : projets transversaux, ateliers, rencontres... reliant les mutations personnelles, sociales et sociétales, les sciences humaines, la psychanalyse, le soin, la prospective, l'art et globalement... nos créativité intimes, relationnelles, sociales et politiques.
- **1988 > 1998** : artiste plasticienne - peinture, dessin, photographie, vidéo, écrits - expositions, éditions, résidences de création à l'étranger Beyrouth & Barcelone...

Et sur certaines périodes à Marseille :

- **2014 / 2018 : Responsable du Social Lab / Théâtre la Cité.**
Organisation de conférences, formations, ateliers... autour de sujets de société.
Co-responsable du projet "Jeunes à vif, Jeunes en devenir" (formations / ateliers / groupe "Jeunes à vif", invitations de chercheurs et auteurs / outils vidéo).
- **2010 / 2014 : Administratrice de La compagnie, lieu de création**
- **2004 / 2011 : Chargée de rédaction à LaPlateforme,**
collectif travaillant sur l'innovation sociale et sociétale & accompagnement à la création d'activité dans l'économie sociale et solidaire.

Formations "officielles" :

- Bac scientifique, Bac D.
- Maîtrise Arts plastiques & Esthétique. Université d'Aix en Provence 1991
- Sophrologue diplômée 2004, membre titulaire de la FFDS.

Infos pratiques sur les ateliers et la formation

Les contenus des ateliers et formations sont modulables en fonction de vos besoins. Un échange préalable permet de mieux les identifier.

Vous trouverez ci-dessous les principes de base.

PARTICIPANTS

- 1/ Professionnels du social, de l'éducation, de la justice, du soin... qui travaillent avec des personnes, enfants, jeunes, parents...
- 2/ Groupe de jeunes, adultes... accompagnés par de professionnels qui travaillent avec eux.
- 3/ Entreprises, comités d'entreprise, institutions...
- 4/ Tout autre lieu et contexte intéressés.

ÉTAT D'ESPRIT : Les ateliers et formations combinent partages de connaissances, temps de travail de groupe et échanges avec les stagiaires. Les ressources et apports de chacun sont valorisés.

LIEU : Dans les lieux et structures qui en font la demande. Ou dans un lieu que nous choisirons en commun.

COÛT : Le Cerese a des financements (voir ICI) pour initier ces actions dans des structures à Marseille, notamment les phases de recherche / action et de mise en oeuvre avec les structures et personnes qui ont un état d'esprit de "co-construction" sur du

moyen terme (projets d'un ou deux ans permettant d'évaluer un parcours avec les publics concernés).

Selon les cas, il y a co-financement, et nous pouvons soutenir des dépôts de dossiers que vous ferez pour "étirer" les actions dans le temps.

Certains ateliers, rencontres... peuvent également être "commandés" une fois. Coût de l'atelier (1/2 journée ou une journée) ou de la formation (deux jours) + transport et hébergement (hors Marseille). Nous consulter.

CONTACT : Sandrine Delrieu / lecerese@gmail.com

Merci de votre inscription à la newsletter.