



CONFÉRENCE. “Les neurosciences mettent en évidence l’influence réciproque entre vécu psychique et expérience corporelle”

“La pensée occidentale a longtemps dissocié la matière et l’esprit, le mental et le corps. Aujourd’hui, les neurosciences mettent en évidence l’influence réciproque entre vécu psychique et expérience corporelle. Méditer améliore certaines fonctions cérébrales.”

Une conférence enregistrée en juin 2013.

Antoine Lutz , chercheur au Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon.