

CD de sophrologie - Achats groupés

Chaque CD permet de réaliser une séance de 55 minutes à 1 heure.

Ils sont construits selon un protocole permettant une première détente (lecture du corps), des relaxations dynamiques, une AIS (activation intra-sophronique permettant d'associer visualisation et sensation), puis d'une dernière phase d'intégration des effets de la séance et le retour à l'état de veille.

En commandant plusieurs CD en même temps, le prix du CD à l'unité baisse.



→ 1 CD = 15€



→ 2 CD = 28,50€ (réduction de 5% / au lieu de 30€ - Coût par CD : 14,25€)



→ 3 CD = 40,50€ (réduction de 10% / au lieu de 45€ - Coût par CD : 13,50€)



→ 4 CD = 51€ (réduction de 15% / au lieu de 60€ - Coût par CD : 12,75€)



→ 5 CD = 60€ (réduction de 20% / au lieu de 75€ - Coût par CD : 12€)

Une fois le paiement effectué, merci d'envoyer un mail à Sandrine Delrieu, en précisant les numéros de CD que vous avez choisis. Mail : lecerese@gmail.com / +33(0)6 46 48 36 97

Choix dans la liste

CD01 - plus d'infos

Sophronisation approfondie - Étirement du cou (le non) - Séance du Médecin intérieur

CD02 - plus d'infos

Automassage (conscience / corps) - Séance du Médecin intérieur

CD03 - plus d'infos

La cascade énergétique et la synchronisation des deux hémisphères

CD04 - plus d'infos

Évacuer des stress négatifs et récupérer de nouvelles compétences

CD05 - plus d'infos

Déprogrammer les traces de stress profonds ou anciens, et libérer le présent