LIENS. Stress post-traumatiques, peurs, angoisses… (chocs & émotions & cerveau & traumas)

Vous trouverez ici plusieurs liens concernant le stress post-traumatique. Les recherches thérapeutiques menées après de grands chocs (attentats, agressions, viols…) permettent également de penser les effets d'une succession de micro-traumatismes vécus notamment dans la petite enfance lorsque celle-ci est affectivement insécure.

Attentats, agressions : surmonter le traumatisme

Un très bon documentaire et discussion après le film. La présentation est ici.

Boris Cyrulnik, la mémoire traumatique