

## ATELIER. L'adolescence et le passage du besoin au désir socialisé

[www.cerese.fr](http://www.cerese.fr)

contact : sandrine delrieu

[lecerese@gmail.com](mailto:lecerese@gmail.com)

---

Cet atelier a été conçu suite à un échange avec l'association [USEA](#), Un stage et après (Paris), qui travaille sur l'orientation des jeunes de 3<sup>ème</sup>. L'USEA conçoit une série d'outils et d'ateliers pour accompagner les jeunes, les enseignants et les entreprises en s'appuyant sur ce stage d'observation pour faire un travail d'accompagnement approfondi.

Sous forme de dialogues avec les jeunes et de récits, il s'agit de faire prendre conscience aux jeunes (et aux adultes) du **remaniement affectif et relationnel qui a lieu à l'adolescence** et de leur apporter des ressources pour traverser cette période du mieux possible.

Les échanges commencent avec ce type de questions :

- quelle est la différence entre le besoin (prendre, ramener à soi) et le désir (aller vers) ?
- comment mieux identifier son propre désir, et un imaginaire de soi dans le futur ?
- comment accepter la part de frustration, d'attente, d'élaboration... que le désir social implique ?
- pourquoi désirer fait-il prendre un risque ? (échec, dévalorisation, image de soi...)
- comment tirer des leçons d'un échec ?
- pourquoi certains finissent-ils par détruire ce qu'ils désirent ? (« se couper l'herbe sous les pieds »)
- le principe de plaisir et le principe de réalité
- qu'est-ce que la construction d'une confiance en soi dans le temps ?
- comment (se) construire avec des soutiens relationnels ?
- ...

**Public** : jeunes, avec leurs enseignants ou éducateurs, parents

**Durée** : 2h ou 3h

**Animation** : Sandrine Delrieu.

**Lieu** : Dans les structures qui accueillent l'atelier, collèges et centres sociaux.

Voir [ICI les infos pratiques](#)

---

*Ce PDF a été fabriqué, ou cette page imprimée, à partir du site [www.cerese.fr](http://www.cerese.fr)*

*Si vous utilisez les ressources de ce site, merci d'en citer la source.*



## Jeunesse. Le passage du besoin au désir

[www.cerese.fr](http://www.cerese.fr)

contact : sandrine delrieu

[lecerese@gmail.com](mailto:lecerese@gmail.com)

---

Nous naissons dans le besoin, imprégnés de multiples besoins vitaux, dans la fébrilité de notre vulnérabilité de bébé, celle de la totale dépendance et totale impuissance.

Le passage du besoin au désir ne pas pas de soi.

---

### **Le besoin de sécurité relationnelle**

Texte à venir.

### **Le besoin de calme**

Texte à venir

### **Le besoin d'activités heureuses**

Il existe un lien entre la possibilité, dans l'enfance et la jeunesse, de se donner pleinement à une passion, à vivre dans l'instant présent — et la manière dont adulte nous allons « habiter » une activité devenue professionnelle.

Vivre dans l'instant présent la joie de faire ce qui passionne, on n'en revient pas... La joie de cette jeune fille rend lisible cette vitalité issue de l'activité heureuse.

via 羅小白S.white 20160430 7 打鐵(玖壹壹) - YouTube

---

*Ce PDF a été fabriqué, ou cette page imprimée, à partir du site [www.cerese.fr](http://www.cerese.fr)  
Si vous utilisez les ressources de ce site, merci d'en citer la source.*